

A vérszegénységet nem csak a panaszok alapján lehet megállapítani, hanem mérni is lehet. A vér vörösvértest tartalmáról, a hemoglobinszint meghatározása ad pontos képet. Az orvosi diagnózis szerint 12 g/dl hemoglobinszint alatt vérszegénység áll fenn, azonban a betegek nagy része csak 11 g/dl hemoglobin szint alatt jelzi először a fáradtság jeleit. A hemoglobin szint csökkenésével párhuzamosan súlyosbodhatnak a tünetek.



A vérszegénység kezelésének lehetőségei:

- Esetleges vérzés forrás felkutatása, kezelése
- Megfelelő vasban és folsavban gazdag diéta bevezetése
- Vas és folsav gyógyszeres pótlása
- Vörösvértest pótlása transzfúzió formájában
- A vörösvérsejt számot emelő eritropoetin kezelés

Mi az eritropoetin?

Az eritropoetin a vesékben termelődő hormon, ami fokozza a vörösvérsejtek termelődését. Ez a hormon szintetikus úton is előállítható, injekciós készítményben a megfelelő indikációkban hozzáférhető.

Bizonyos körülmények között a vese nem képes annyi eritropoetint termelni, amennyi a megfelelő vörösvérsejt képzéshez szükséges lenne, ezért eritropoetin pótlás válhat szükségessé.

Számos klinikai vizsgálatban tanulmányozták az eritropoetin hatását kemoterápiában részesülő, fáradékonyságról panaszoló betegeknél.

Az eritropoetin kezelés az esetek többségében emeli a hemoglobin szintet, így csökkenti a vérszegénység tüneteit, köztük a fáradtságot, valamint elkerülhetővé válik a transzfúzió, vagy mennyisége csökkenthető.

Ha a hemoglobin szint 10 g/dl alá csökken az eritropoetin kezelés indokolt mind addig míg a 12 g/dl értéket el nem éri.

A Magyar  Rákellenes Liga kiadványa

További információ:

www.verszegenyseg.hu

www.rakliga.hu • info@rakliga.hu

A Magyar Rákellenes Liga

ingyenes zöldszáma: 06-80-505-675



Kemoterápia
Fáradtság
Vérszegénység

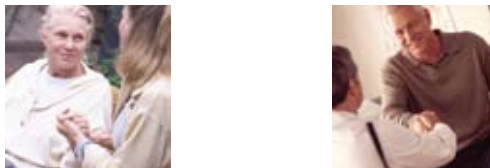
Mit kell tudni a kemoterápiás kezeléshez kapcsolódó fáradtságról és az ennek hátterében gyakran meghúzódó vérszegénységről?

Ma Magyarországon minden negyedik embert az élete folyamán kezelni fognak daganatos megbetegedése miatt. A daganatos betegségek kezelésének alapja a kemoterápia. A kezelés hatására csökkenhet a vér oxigénszállításáért felelős sejtek (vörösvértestek) számát, ami a terápia megszakítását eredményezheti. A vörösvértest szám csökkenését leggyakrabban a fáradékonyság megjelenése jelzi. A fáradékonyság okait megismerve és az orvosa által rendelt kezelést betartva, ami akár heti egyszeri injekcióval is történhet, tevékeny elősegítőjévé válhat gyógyulásának.

Milyen gyakran jelentkezik fáradtság daganatos betegségekben?

- A fáradtság a daganatos betegségekben jelentkező leggyakoribb panasz
- Kemo- és más daganatellenes terápiában részesülő betegek akár 90%-a fáradékonyságtól szenved.
- A kezelés befejeztével a betegek 30-70%-a hónapokig, sőt akár évekig tartó fáradékonyságról panaszkodik.

- A fáradékonyság tehát egy olyan panasz, ami a kezelés során és azt követően is figyelmet igényel a betegtől és az orvostól egyaránt.



A daganatos betegek fáradékonyságának lehetséges okai:

A fáradékonyság sokszor a betegség első tüneteként jelentkezik. Pontos oka mindmáig ismeretlen, de az tudott, hogy kialakulásában az alábbi okok játszanak szerepet;

- Vérszegénység*
- Fájdalom*
- Érzelmi feszültség*
- Alvászavarok*
- A pajzsmirigy alulműködése*
- A rosszindulatú daganat
- Daganatellenes kezelés
- Egyéb gyógyszerek
- Egyéb kísérő betegségek

*elsődleges, leggyakoribb okok

A daganatos betegek fáradtságának egyik leggyakoribb okáról, a vérszegénységről:

A tapasztalatok szerint a daganatos betegek 50%-a válik betegségük során vérszegénnyé.

Mi a vérszegénység (anémia)?

- Az oxigén a szervezet energia termeléséhez szükséges, ami alapvető feltétele a különböző szervek megfelelő működésének. Az emberi testben lévő valamennyi sejtnak szüksége van oxigénre. Az oxigén a levegőből jut a tüdőbe, majd a vörösvértestekben található hemoglobin nevű molekulához kapcsolódik, és a vérkeringés útján eljut a szervezet minden részébe.
- Az anémia olyan állapot, amikor a vérkeringésben a szükségesnél kevesebb vörösvértest van jelen, mint amennyire a szervezetnek a normális oxigén ellátáshoz szüksége lenne.

A vérszegénység tünetei:

- Gyengeség, vagy olyan erős fáradtság/ kimerültségérzet, amely pihenéssel vagy alvással sem múlik el
- Légszomj
- Szédülés
- Koncentrációs nehézség
- Libidó csökkenése
- Étvágytalanság
- Izom és ízületi fájdalom