

Együtt élni a tüdőrákkal – jobb életet!

A tüdőrákos betegek háromnegyedét valamilyen ok miatt nem tudjuk megoperálni.

Nekik együtt kell élniük a betegséggel.

Az a célunk, hogy a megfelelő kezeléseknél tovább élhessenek teljes értékű, jobb életet. **Váljon a tüdőrák is más daganatos betegségekhez hasonlóan egyfajta „krónikus” betegséggé, amellyel együtt lehet élni!**

A daganatot pusztító, a növekedését megállító kezelések mellett olyan lehetőségek is a birtokunkban vannak, amelyek a betegség előrehaladott stádiumában is képesek csökkenteni a tüneteket.

Fájdalomcsillapítás

A betegek a korszerű, lépcsőzetes terápia mellett nem szenvedhetnek a fájdalomtól.

Köhögés, nehézlégzés

Szükség esetén gyógyszeres vagy eszközös beavatkozással csökkenthetők a tünetek.

Gyengeség

Az erythroetin készítmények a betegek számára lehetővé teszik a betegség kezelése következtében kialakuló vérszegénység korrekcióját.

Lelki támogatás

A tüdőrákos betegek gyakran érzik magukat egyedül, magukra maradván, kiszolgáltatottnak, akár még családon belül is. Ilyenkor szükség van a kezelőorvosra, a nővérre, a rendelkezésre álló támogató szakember segítségére is.

Tények és tanácsok a tüdőrákkal kapcsolatban

- A tüdőrák a leggyakoribb daganatos betegség.
- Magyarország a tüdőrák gyakoriságát tekintve az első a világon.
- A tüdőrák legfontosabb kiváltó oka a dohányzás.
- Ajánlott a 40 évesnél idősebb dohányosok évenkénti mellkas röntgen vizsgálata a korai felfedezés érdekében.
- A javasolt kivizsgálást fogadjuk el, ne halogassuk! Felkészült szakemberek korszerű technikával végzik a szükséges vizsgálatokat, amelyek ma már csak csekély kellemtelenséget okoznak.
- A gyógykezelés lehetőségei adottak, a legjobb esélyt az idejében történő operáció jelentheti. De ha erre nem kerülhet sor, akkor is hatékony sugár- és gyógyszeres kezelési lehetőségek állnak rendelkezésre.
- Hallgassunk a kezelőorvosunkra és engedjük meg, hogy megkezdhessék az ajánlott kezelést!

Megfelelő terápia és támogatás mellett a tüdőrákkal együtt is teljes értékű életet lehet élni.

További információ: www.rakliga.hu, www.tudorak.hu

Telefonos Lelkisegély Szolgálat: 06 80 505 675



Mit kell tudni a tüdőrákról?

megelőzés, felismerés,
kezelés, gondozás...



Magyar Rákellenes Liga

Mi a tüdőrák?

A tüdőrák a légcső és a tüdő rosszindulatú daganatos betegsége, a légutakat borító hámsejtekből kiinduló rákos sejtburjánzás.

A daganatot képező sejtek szerint kissejtes vagy nem kissejtes típusról beszélünk. Utóbbi lehet mirígyhám vagy laphámsejtes, ritkán nagysejtes tüdőrák.

Nekünk magyaroknak kiemelten fontos a tüdőrák ismerete és leküzdése, mivel a világon nálunk a leggyakoribb ez a betegség. **Évente 9-10 000 új beteget fedezünk fel.**



Mi okoz tüdőrákot?

A tüdőrák ismert oka a dohányzás.

A cigarettafüstben lévő rákkeltő anyagok (ilyen pl. a kátrány) a légutak hámsejtjeit károsítják, rákkeltő folyamatot indítanak el, daganatos sejtburjánzáshoz vezetnek.

A dohányzók körében 15-ször gyakoribb a tüdőrák, mint a nem dohányzók között.

A dohányzás mellett egyéni hajlamosító tényezőknek is szerepe lehet a betegség kialakulásában.

Mik a tüdőrák tünetei?

- egy hónapnál tovább tartó, elhúzódó, száraz köhögés
- elhúzódó mellkasi, háti, váll vagy karfájdalom
- véres, vagy vércsíkos váladék felköhögése
- újkeletű nehézlégzés, zihálás
- ismétlődő tüdőgyulladások
- hirtelen fogyás, étvágytalanság, gyengeség

Amennyiben ezeket a tüneteket észleli, feltétlenül forduljon orvoshoz!

Hogyan lehet korán felismerni a tüdőrákot?

Különösen a dohányosoknak kell figyelniük a kezdeti tünetekre! **A 40 évesnél idősebb dohányosoknak ajánlott az évenkénti mellkas röntgen vizsgálata a tüdőrák korai felfedezése érdekében.**

A képalkotó vizsgálatok (mellkas röntgen, CT, PET) csak a tüdőrák gyanúját képesek felvetni. A kórisme, a diagnózis megállapításához elengedhetetlen a sejttani vagy a szövettani vizsgálat. Ennek érdekében szükséges lehet tüdőtükrözés vagy tüdőbiopszia elvégzése. Ma már minimális kockázatokkal, csekély kellemetlenséget okozva történhetnek ezek a vizsgálatok.



Hogyan kezeljük a tüdőrákot?

A sebészi kezelés, a daganat időben elvégzett radikális eltávolítása a teljes gyógyulás esélyét jelenti.

Ennek a feltétele a betegség korai felfedezése és a beteg megfelelő állapota.



A sugárkezelés, a nagy energiájú röntgen vagy elektron sugarak helyileg képesek elpusztítani a daganatsejteket. Maradhatnak azonban élő sejtek, amelyek később a tüdőrák kiújulásához vezethetnek.

A sugárkezelés és a gyógyszeres kezelése kombinálása javíthatja a kezelés eredményességét.

A gyógyszeres kezelés vagy „kemoterápia” ma a leggyakrabban alkalmazott gyógymód.

A korszerű, kombinált kezelések, a mellékhatásait csökkentő kiegészítő szerekekkel mind kevesebb kellemetlenséget okozva pusztítják el a ráksejteket vagy bénítják meg szaporodó képességüket hosszú időre akkor is, ha azok már szétszóródtak a szervezetben.

A célzott biológiai terápia ma a legmodernebb lehetőség, melynek során a gyógyszer elsősorban a daganatban fejt ki a sejtpusztító hatását, így az egészséges sejtek működését alig károsítja.

A daganatsejtek szaporodásában, áttétek képződésében fontos biológiai folyamatokat gátolja.

Ez a kezelés ma a kiterjedt stádiumú, előrehaladott nem kissejtes tüdőrákok egyes típusainak a kezelését teszi lehetővé úgy, hogy eközben alig okoz kellemetlen mellékhatásokat.